



# PROGRAMME DE FORMATION

---

## INTITULE

« LA REPROGRAMMATION POSTURALE GLOBALE® ».

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires à la détection des troubles du système postural. A la fin de la formation, chaque praticien sera en mesure d'adapter une stratégie de traitement pluridisciplinaire dans sa pratique au quotidien .

## PUBLIC CONCERNE

Formation pluridisciplinaire : Médecins, chirurgiens dentistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthoptistes, préparateurs physiques.

## ENSEIGNANTS

La formation est assurée par :

- Le Dr Bernard BRICOT – Chirurgien Orthopédiste.-
- Le Dr Alain BAUJET – Médecin, spécialiste de rééducation et réadaptation fonctionnelle, Médecine manuelle et ostéopathie.
- Mme Céline GAUFFRIAU – Kinésithérapeute
- M. Vincent ESTIGNARD – Kinésithérapeute – Ostéopathe
- Mme Delphine MARCHAND – Podologue
- Mme Annabelle DE SAUW - Podologue
- M. Lionel BARBIER – Podologue
- M. Sébastien DELPIERRE -Podologue

## PRE-REQUIS

Professions médicales ou paramédicales.

Médecins, chirurgiens dentistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthoptistes, préparateurs physiques.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Tests de connaissances, vidéo-projection, matériel de diagnostic, support de cours.

## DUREE DE LA FORMATION EN JOUR et EN HEURES

8 Jours de formation divisés en deux séminaires de deux fois quatre jours.

56 heures.

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

## **TYPE D’EVALUATION**

Pré-test, post-test.

Examen de clôture de formation avec remise d’un certificat.

## **DEROULE DE LA FORMATION**

La formation est divisée en deux séminaires de 4 jours chacun.

### **1<sup>ER</sup> MODULE :**

#### **1<sup>er</sup> JOUR :**

##### **8 h 45 :**

Accueil des participants avec remise des supports de cours et de la mallette de posturologie.

##### **9 h 00 :**

Les participants doivent répondre à un test de connaissances, appelé PRE-TEST, le même test leur sera remis en fin de séminaire, ils seront évalués et notés.

**9 h 15 – 10 h 30 :** Enseignement théorique.

**10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

**11 h 00 – 12 h 30 :** Travaux pratiques

**12 h 30 – 14 h 00 :** Pause déjeuner

**14 h 00 – 15 h 30 :** Questions - Enseignement théorique.

**15 h 30 – 16 h 00 :** Pause

**16 h 00 – 18 h 00 :** Travaux pratiques

#### **2e et 3<sup>e</sup> JOURS :**

**9 h 00 – 10 h 30 :** Enseignement théorique.

**10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

**11 h 00 – 12 h 30 :** Travaux pratiques

**12 h 30 – 14 h 00 :**Pause déjeuner

**14 h 00 – 15 h 30 :** Questions - Enseignement théorique.

**15 h 30 – 16 h 00 :** Pause

**16 h 00 – 18 h 00 :** Travaux pratiques

#### **4<sup>e</sup> JOURS :**

**9 h 00 – 10 h 30 :** Enseignement théorique.

**10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

**11 h 00 – 12 h 30 :** Travaux pratiques

**12 h 30 – 14 h 00 :** Pause déjeuner

**14 h 00 – 16 h 00 :** Questions – reprise de l’enseignement avec évaluation par POST TEST.

**16 h 00 :** Remise attestation de présence - **FIN**

Collège International d’Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d’activité 93131254113

## 2ème MODULE :

### 1<sup>er</sup> JOUR :

#### **8 h 45 :**

Accueil des participants avec remise des supports de cours.

#### **9 h 00 – 10 h 30 :**

Résultats des tests du 1<sup>er</sup> Module, questions et reprise des points non acquis. Révision des notions vues lors du 1<sup>er</sup> séminaire.

#### **10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

#### **11 h 00 – 12 h 30 :** Enseignement théorique

#### **12 h 30 – 14 h 00 :** Pause déjeuner

#### **14 h 00 – 15 h 30 :** Enseignement théorique.

#### **15 h 30 – 16 h 00 :** Pause

#### **16 h 00 – 18 h 00 :** Travaux pratiques

### 2e JOUR :

#### **9 h 00 – 10 h 30 :** Enseignement théorique.

#### **10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

#### **11 h 00 – 12 h 30 :** Travaux pratiques

#### **12 h 30 – 14 h 00 :**Pause déjeuner

#### **14 h 00 – 15 h 30 :** Enseignement théorique.

#### **15 h 30 – 16 h 00 :** Pause

#### **16 h 00 – 18 h 00 :** Travaux pratiques

### 3e JOURS :

#### **9 h 00 – 10 h 30 :** Enseignement théorique.

#### **10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

#### **11 h 00 – 12 h 30 :** Travaux pratiques

#### **12 h 30 – 14 h 00 :** Pause déjeuner

#### **14 h 00 – 14 h 30 :** Questions

#### **14 H 30 – 15 H 45 :** **EXAMEN FINAL**

#### **15 h 45 – 18 H 00 :** Travaux pratiques

### 4<sup>e</sup> JOURS :

#### **9 h 00 – 10 h 30 :** Analyse et questions

#### **10 h 30 – 11 h 00 :** Pause

#### **11 h 00 – 12 h 30 :** Travaux pratiques

#### **12 h 30 – 14 h 00 :** Pause déjeuner

#### **14 h 00 – 15 h 30 :** Travaux pratiques

#### **15 h 30 – 16 H 00 :** **Remise attestation de présence, et certificat de formation (si réussite à l'examen).**

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

**Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113**

## POINTS ABORDES DURANT CES 2 sessions de 4 JOURS

Les douleurs vertébrales et rhumatismales peuvent toujours être améliorées par un antalgique, un anti-inflammatoire, un myorelaxant ou une manipulation, mais traite-t-on la **CAUSE** ou le **SYMPTOME** ?

Cet enseignement va permettre :

- D'analyser et d'étudier le système tonique postural.
- De définir sa place au sein de la médecine moderne et d'évoquer les innombrables pathologies provoquées par ses déséquilibres, d'envisager la place de chaque spécialité au sein de ce système.
- De montrer les conséquences fonctionnelles et anatomiques des dysfonctions posturales.
- D'étudier la neurophysiologie du système postural.
- D'étudier le capteur podal, d'étudier l'axe visio-podal, d'étudier l'appareil manducateur (adaptatif ou causatif ?).
- D'étudier les blocages, les obstacles à la Reprogrammation Posturale.
- D'apprendre à faire un bilan postural lors de **travaux pratiques**, d'envisager différents protocoles thérapeutiques destinés à tenir compte du déséquilibre tonique postural et des différents capteurs déréglés.

### I. STATIQUE NORMALE ET PATHOLOGIQUE :

- A ) Statique normale
- B ) Trouble de la statique dans les trois directions de l'espace
- C ) Les conséquences : contraintes, douleurs, inflammation, stress, raideurs, contractures, arthroses.

### II. LE SYSTÈME TONIQUE POSTURAL :

#### INTRODUCTION :

#### A ) NEUROPHYSIOLOGIE :

- 1 - Le schéma de base
- 2 - Les capteurs
- 3 - Les voies ascendantes
- 4 - Les centres intégrateurs
- 5 - Les voies effectrices
- 6 - Les effecteurs : Muscles rouges, toniques et tonico-phasiques
- 7 - Interprétation du schéma de base :
  - Système cybernétique
  - L'erreur dans le programme de base
  - Le but de la méthode

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

## **B ) L'INTERRELATION DES DIFFÉRENTS CAPTEURS :**

- 1 - Les compensations et les adaptations
- 2 - Conséquences thérapeutiques
- 3 - Les expérimentations
- 4 - Les 45 jours fatidiques

## **C ) SCHÉMA DE BASE DE LA STATIQUE :**

- 1 - Les différentes étiologies
- 2 - système ouvert
- 3 - Les systèmes tampon
- 4 - Influence de la latéralité
- 5 - Les déficits neuromusculaires et micro-irculatoires
- 6 - Les notions fondamentales

## **D ) ANALYSE CLINIQUE DES DÉSÉQUILIBRÉS DE LA POSTURE :**

- 1 - Les trois directions
- 2 - Les tests associés
- 3 - Le problème des jambes courtes
- 4 - les tests complémentaires

## **III. LE CAPTEUR PODAL :**

### **A ) NOSOLOGIE:**

- 1 - Les différents types de pieds, l'examen du pied.
- 2 - les preuves expérimentales
- 2 - Les conséquences posturales
- 3 - les adaptations

### **B ) TRAITEMENT :**

- 1 - Les différents types de semelles
- 2 - mode d'emploi
- 3 - les preuves expérimentales
- 4 - Les traitements adjuvants.

### **C ) LES JAMBES COURTES**

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

## **IV. LE CAPTEUR OCULAIRE :**

### **INTRODUCTION :**

#### **A ) NOSOLOGIE :**

- 1 - Les différents types de pathologies
- 2 - la neurophysiologies
- 3 - Les conséquences posturales

#### **B ) ETIOPATHOGENIE : LES CAUSES**

- Traumatiques
- Hyperpressions intracrânienne
- Les maladies auto-immunes
- Les tri-cycliques
- Les causes adaptatives

#### **C ) SIGNES CLINIQUES :**

1 - L'INTERROGATOIRE : LES SIGNES

2 - EXAMEN :

- Test de convergence
- Test loin-prés
- Oeil directeur
- Cover test
- Test de Maddox

#### **D ) TRAITEMENTS :**

1 - BASES :

- Proprioception sensorielle
- Proprioception musculaire

2 - MOYENS :

- Collyre
- Magnétothérapie
- Orthoptie : nouvelles données
- Prismes

3 - INDICATIONS.

[Collège International d'Etude de la Statique \(C.I.E.S\)](#)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)  
Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901  
Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

## V. L'APPAREIL MANDUCATEUR :

### INTRODUCTION :

Intégration de l'appareil manducateur dans le système postural.  
L'appareil manducateur est-il un capteur du système postural ?  
Ce concept peut-il expliquer les difficultés ou les échecs ?

- 1 ) L'interrogatoire :
  - a - nosologie
  - b- la symptomatologie
  
- 2 ) L'examen :
  - a - le visage
  - b - l'appareil manducateur :
  - c - les tests à retenir
  - d - le classement
  
- 3 ) Les examens complémentaires.
  
- 4 ) Le traitement :
  - a - les bases : nosologie, neurophysiologie, le coût
  - b - méthodes :
    - ◇ provisoires
    - ◇ définitives
    - ◇ les adjuvants
  - c - les indications.
  - d - les résultats.

## VI - LES OBSTACLES :

### A ) LES CICATRICES PATHOLOGIQUES :

**Introduction :** la neuralthérapie

- 1) Les différents modes de décompensation
  - les extérocepteurs
  - les dérèglements énergétiques
  - les dérèglements métaboliques
  
- 2) Le diagnostic :
  - l'anamnèse
  - l'inspection
  - l'effondrement du pouls
  - test au laser
  - test au froid

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud - 83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

- 3) Les différents traitements :
  - infiltration
  - le froid
  - le laser
  - les autres méthodes

## B ) LES BLOCAGES HORS SYSTÈME :

### **Introduction :**

- 1) Nosologie.
- 2) Symptomatologie.
- 3) Signes d'examen :
  - inspection
  - l'hypomobilité
- 4) Les différentes techniques de correction :
  - manipulatives
  - myotensives
  - réflexes
- 5) Les suites :
  - pourquoi des récides
  - comment les traiter

## C ) LES FOYERS DENTAIRES ET LES POLYMÉTALLISMES :

### **Introduction :**

- 1 ) Origines.
- 2 ) Diagnostic :
  - les arguments cliniques
  - l'épreuve à l'air pulsé et au froid
  - les tests de kinésiologie
  - le test du pouls
  - le test au laser
  - la mise à la terre
  - le panoramique dentaire, interprétation
- 3 ) les différentes thérapeutiques.

## **VII - LES CORRÉLATIONS.**

- A ) Du Bilan Postural
- B ) Des tests complémentaires
- C ) Des différents capteurs

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113



## VIII -CONSIDÉRATION SUR LES PRINCIPAUX CAPTEURS ET TRAITEMENTS COMPLÉMENTAIRES.

- A) Pour le pied
- B) Pour l'œil
- C) Pour l'appareil manducateur

## IX-LE DIAGNOSTIC.

### **1 ) Les différentes étapes du diagnostic, mise en situation.**

### **2 ) Les nouveaux éléments du bilan postural :**

- au niveau de l'anamnèse,
- sur l'évaluation subjective et objective de la douleur,
- sur l'examen postural,
- sur l'examen des différents capteurs (implication des patients)
- sur les corrélations (T.P.),

### **3 ) La paraclinique et les preuves expérimentales :**

- les radiographies,
- la silhouette, le polaroïde,
- le système tonix,
- le podomètre électronique,
- le système élite,
- la stabilométrie clinique et expérimentale (T.P.).

### **4 ) Les projets expérimentaux :**

- essai de détermination des critères de normalité,
  - que reste-t-il à évaluer (...tout, donc : priorités), comment le réaliser.
  -

## X- SYNTHÈSE DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

### A ) Étude par symptômes :

- 1 - Les céphalées : - frontales, occipitales, globales, bitemporales
- 2 - les vertiges
- 3 - les fatigues
- 4 - les douleurs
- 5 - la scoliose
- 6 - les tendinites
- 7 - les pathologies sportives
- 8 - les maladies rhumatologiques
- 9 - le syndrome des facettes
- 10 - les douleurs du membre sup.
- 11 - la coxarthrose

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113

## B ) Synthèse :

- Déroulement de la consultation et les indications
- Précautions
- Que faire devant l'absence de résultats ?
- Répétition des séances
- En cas de récurrences :
  - durant la correction
  - après la fin du traitement
- Notion de prophylaxie ...
- Critères de corrections

## C ) Les thérapies associées :

- 1 ) MÉDICAMENTEUSES
- 2 ) PHYSIQUES
- 3 ) A VISÉE PSYCHOSOMATIQUE

## **VI. LA STABILOMETRIE:**

- 1 – Intérêt clinique et para clinique
- 2 – Orientation diagnostique

# **CONCLUSION ET FIN**

Collège International d'Etude de la Statique (C.I.E.S)

3 Place Lucien Artaud -83150 BANDOL (secrétariat) - 255 C avenue du Prado, 13008 MARSEILLE (siège)

Tel 04 94 88 77 86 - cciesposturologie@gmail.com - Assoc. Loi 1901

Code APE 802 A - N° SIRET 352 342 547 00010 - N° déclaration d'activité 93131254113